

№ Рецеп- туры	Наименование	Цена, руб.	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	Энергет ическая ценност Ккал
Завтрак 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
46/2022	Салат из моркови с курагой	7,17	70	1,09	0,08	9,00	41,00
153/2022	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенкой	54,42	100/10	17,29	12,08	30,75	301,00
379/2015	Кофейный напиток	14,65	200	2,06	1,80	28,54	139,00
338-2015	фрукт Яблоко свежее	30,62	160	0,64	0,64	15,68	71,00
	Итого:	*	*	21,08	14,60	83,97	552,00
Обед 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
№88/2015	Щи из св. капусты с картофелем	8,39	250	1,77	4,95	7,90	83,00
ТТК 5	Котлета "Нежная"	57,09	90	16,59	15,73	6,00	232,00
304/2015	Рис отварной	18,53	150	4,10	6,30	33,73	208,00
ПР	Напиток витаминный	9,57	200			19,00	76,00
ПР	Крекер Пиф Паф рыбки	12,68	25	2,2	5,13	13,9	111
ПР	Хлеб	0,6	12	1,03	0,1	5,42	28
	Итого:	*	*	22,46	26,97	66,63	738,00
Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
46/2022	Салат из моркови с курагой	7,17	70	1,09	0,08	9,00	41,00
153/2022	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенкой	54,42	100/10	17,29	12,08	30,75	301,00
379/2015	Кофейный напиток	14,65	200	2,06	1,80	28,54	139,00
338-2015	фрукт Яблоко свежее	30,62	160	0,64	0,64	15,68	71,00
	Итого:	*	*	21,08	14,60	83,97	552,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см)(стоимость 41 рублей 31 копейк).							
№88/2015	Щи из св. капусты с картофелем	6,72	200	1,77	4,95	7,90	83,00
ТТК 5	Котлета "Нежная"	22,17	35	6,45	6,12	2,33	90,00
304/2015	Рис отварной	9,88	100	2,19	3,36	17,99	111,00
685/2004	Чай с сахаром	2,07	150/10	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	0,47	10	0,86	0,13	4,52	23,00
	Итого:	*	*	11,34	14,57	47,74	367,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 106 рублей 86 копеек).							
№88/2015	Щи из св. капусты с картофелем	8,39	250	1,77	4,95	7,90	83,00
ТТК 5	Котлета "Нежная"	57,09	90	16,59	15,73	6,00	232,00
304/2015	Рис отварной	18,53	150	4,10	6,30	33,73	208,00
ПР	Напиток витаминный	9,57	200			19,00	76,00
ПР	Крекер Пиф Паф рыбки	12,68	25	2,2	5,13	13,9	111
ПР	Хлеб	0,6	12	1,03	0,1	5,42	28
	Итого:	*	*	22,46	26,97	66,63	738,00
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 41 рублей 31 копейк).							
3/2015	Бутерброд с сыром	35,67	20/4/30	2,64	4,26	18,47	123,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	5,64	200/15/10	0,11	0,03	15,26	62,00
	Итого:	*	*	2,75	4,30	33,73	185,00
Обед ГПД(стоимость 53 рубля).							
№88/2015	Щи из св. капусты с картофелем	6,72	200	1,77	4,95	7,90	83,00
ТТК 5	Котлета "Нежная"	31,74	50	9,22	8,74	3,33	129,00
304/2015	Рис отварной	9,88	100	2,19	3,36	17,99	111,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	3,13	200/15/1	0,10	0,03	15,02	61,00
ПР	Хлеб	1,53	31	2,02	0,31	14,26	68,00
	Итого:	*	*	15,29	17,38	58,50	452,00
Обед ГПД(стоимость 45рублей 50копеек).							
№88/2015	Щи из св. капусты с картофелем	6,72	200	1,77	4,95	7,90	83,00
ТТК №5	Котлета "Нежная"	25,37	40	7,36	6,99	2,60	103,00
304/2015	Рис отварной	9,88	100	2,19	3,36	17,99	111,00
685/2004	Чай с сахаром	2,51	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	1,02	20	1,30	0,20	9,20	44,00
	Итого:	*	*	12,69	15,52	52,69	401,00
Обед ГПД(стоимость 67 рубля 50 копеек).							
№88/2015	Щи из св. капусты с картофелем	6,72	200	1,77	4,95	7,90	83,00
ТТК №5	Котлета "Нежная"	44,4	70	12,88	12,23	4,56	180,00
304/2015	Рис отварной	12,35	100	2,43	3,58	24,45	140,00
685/2004	Чай с сахаром	2,51	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	1,52	30	1,95	0,30	13,80	66,00
	Итого:	*	*	19,10	21,08	65,71	529,00
Полдник ГПД(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
ПР	Вафли "Шоколадные"	6,99	20	5,78	0,74	13,22	83,00
685/2004	Чай с сахаром	2,51	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого:	*	*	5,85	0,76	28,22	143,00
Обед ГПД (стоимость 65 рублей).							
№88/2015	Щи из св. капусты с картофелем	8,39	250	1,77	4,95	7,90	83,00
ТТК 5	Котлета "Нежная"	38,05	60	11,04	10,48	3,90	154,00
304/2015	Рис отварной	12,35	100	2,43	3,58	24,45	140,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	5,01	200/15/7	0,11	0,03	15,20	62,00
ПР	Хлеб	1,2	24	1,56	0,24	11,04	53,00
	Итого:	*	*	16,91	19,28	62,49	492,00

Директор
ООО "Лиман"

Ст.бухгалтер ООО
"Лиман"

Зав. производством
ООО "Лиман"

